



青葉だより

令和7年新春号



通所のご利用者様と今年の干支巳の壁画



三二運動会

10月23日に4階フロアでミニ運動会を実施しました!!

3階赤組、4階白組で対決。国歌斉唱では4階のご利用者様が代表で君が代を歌いました。
玉入れと借り物競争では白熱した戦いが繰り広げられ、「がんばれー!!」「負けるなー!!」
など力のこもった声援が聞こえました。

結果は白が優勝!! 赤組は頑張ったで賞。

来年こそは白組優勝目指して頑張りましょう☆

ラジオ体操

国歌斉唱



玉入れ



借り物競争



表彰式





クリスマスケーキ作り



12月に各フロアでクリスマスケーキ作りをしました。

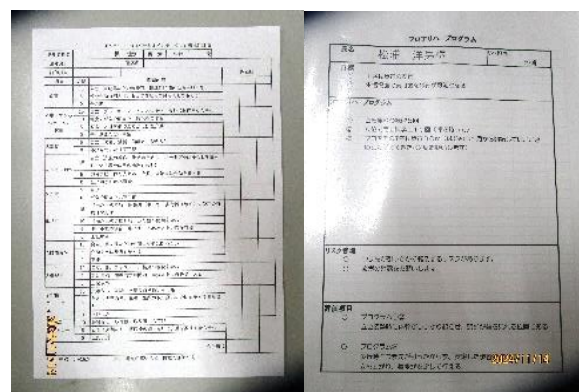
利用者の方に果物を切ってもらい、ロールケーキにデコレーションを加えていきます。果物を沢山のせたり、クリームをたっぷりのせたりと、各々個性的なケーキのできあがり！皆様とても喜ばれて、楽しい時間が過ぎていきました。



入所 介護・看護フロアリハビリの流れ

*在宅へ帰られるご利用者に対して、ADL 維持・向上を目標に、タブレットや評価表を取り入れ、リハビリの流れがご利用者やご家族に説明できるよう、新たに取り組みを始めました。

- ① ご自宅へ帰る予定の方や、ADL を向上させたい方をリハビリ職と現場の介護職員で話し合い、実施者を選定します。
- ② 担当のリハ職がプログラムを作成、プログラム内容の動画撮影をした後、フロアリハビリカンファレンスの日程を決めます。
初回カンファレンスまでに担当リハ職と現場の担当職員が、バーセルインデックスという評価用紙を用い、今現在のご利用者の ADL 等を確認、すり合わせを行います。
- ③ 初回カンファレンス終了後、現場職員によるフロアリハビリを開始。チェック表を用いて実施できたか、今日の訓練状況はどうだったかを記載し全職員が共有します。また月に 1 回バーセルインデックスの評価を行います。
- ④ 家族面会時にはフロアリハ実施中のご利用者の様子をお伝えし、実際に行っている所を見てもらっています。
- ⑤ 退所が決まると退所予定日の 1 週間前に再度カンファレンスを実施。その時にはフロアリハビリの実施の過程、効果、修正点を話し合い、次に生かせるようにします。



通所 フロアリハビリ

杖で上手に歩きたい
階段の上り下りをしたい
家の段差が高くて…
歩くのにふらふらする

利用者さんの目標 ご家族さまの願い
在宅の中で必要な動作
その人らしい生活を目指して…

お風呂に入ってほしい
外出のきっかけがほしい
いろんな人と話してほしい

リハビリ職員による
身体評価

**デイケア
フロアリハビリ**

次の目標へ…!

担当リハ職員とデイケア職員で
個別リハビリの相談

リハビリ会議
(本人・家族・多職種による会議)

- ・杖で歩く練習
- ・段差の上り下りの練習

歩くの大事だね。
よし、やってみようか!

- ・本人の状態・いまの生活している状況の報告

リハビリの時間と
分けて行いましょう!

階段の上り下りが上手になった!
次は外に散歩に出かけようか!



職員研修



今年も、インフルエンザ・コロナが流行しています。
感染症対策として定期的に職員の研修を行っています。
防護服の着脱や消毒方法を学び、常時対応できる体制を
整えています。

職員一人一人が意識し、まずは感染症にならない、そ
してうつさないことを心掛けています。

今後ご利用者様に安心・安全に生活していただくた
め、しっかり感染症対策を行っていきます。

全国介護老人保健施設大会



11月14日、15日に岐阜県の長良川国際会議場で開かれた全国介護老人保健施設大会に参加してきました。

1日目 午前中は表彰式や特別講演、午後からはシンポジウムや演題発表があり、演題発表に参加しました。各施設の取り組みを聞ける為、認知症対応に取り組んでいる施設を中心に話を聞きました。

2日目 メインホールである教育講演とシンポジウムに参加しました。

特に印象に残ったのは、シンポジウムで「認知症とともに生きる社会を考える」という演題でした。

福祉とは関係ない仕事をしていた方が、若年性認知症と診断されたのをきっかけにデイサービスをはじめ、現在に至るまでの話は興味深かったです。認知症ケアについて考えさせられるきっかけになりました。（楠、川上）

新入職員紹介



介護職員
道津 美空

*趣味 車のプラモデル制作、ドライブ

*抱負等 丁寧な対応を心掛け、ご利用様、ご家族との信頼関係の構築に努めます。
宜しくお願い致します。



介護職員
菊池 利江

*趣味 トールペイント

*抱負等 施設での勤務は初めてです。不慣れな事もあると思いますが、1日でも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるよう頑張ります。宜しくお願い致します。

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。
年が明けて寒い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか。

昨年も行事が少しずつできるようになりご利用者様の笑顔がたくさん拝見することができました。今年も職員が試行錯誤しながら、ご利用者様に楽しい時間を過ごしていただけますよう取り組んでまいります。宜しくお願い致します。

広報委員 事務職員K他、編集委員5名

青葉だより 令和7年新春号

発行日 令和7年1月15日

発行所 〒796-0001

愛媛県八幡浜市向灘229番地14

社会福祉法人 ことぶき会

介護老人保健施設 青葉荘

TEL 0894-22-5855

FAX 0894-22-5400

e-mail aobaso@globe.ocn.ne.jp

ホームページ <http://rouken-aobaso.jp/>



青葉荘 ホームページ

検索