青葉だより

令和３年　１２月号

10/31 は、**ハロウィン**でした。

秋の収穫をお祝いし、先祖の霊を迎え、
そして悪霊を追い払うお祭りです！！
皆様にも仮装をして頂きました。
ハロウィンの雰囲気を楽しんでもらえたと思います！

一生懸命、作りました♡

２階　プチ運動会

10 月 22 日２階フロアにて、ミニ運動会を開催しました。
選手宣誓の後、紅白に分かれていざ勝負！！
１種目の風船バレーは、ラリーが続いて接戦、
２種目の玉入れ、３種目のミニ風船入れも白熱し、
僅差で白組の勝利！
「疲れたな。でも楽しかった。」と皆様の弁。

風船バレー

白組の勝ち

玉入れ

メダル授与

４階　芋炊きしたよー！

９月 21 日は、昼食に芋炊きの日！
里芋・しいたけ・厚揚げ・鶏肉など、お鍋にたくさん入っています。
芋炊きは愛媛県の郷土料理ですが、東予・中予・南予で具材も変わるようです。
お出汁がしみ込んだ芋炊きを今年もおいしく頂きました！

３階　誕生会

今日は 11 月生まれの方の誕生会でした。
昼は行事食で海鮮丼、カブの煮物、豚汁、果物です。おやつはケーキ、紅茶、コーヒーです。
「美味しいなあ」とお隣さんと会話がはずんでいました。
おやつの後は、体操です。リーダーの声掛け音楽に合わせて手足を伸ばしながら大きく動かします。
今回は、川之石高校の実習生も参加しました。介護福祉士を目指して頑張っています。
「大変でしたが、おじいちゃん、おばあちゃんが好きなので楽しく実習出来ました。」とのこと。

笑顔のかわいい学生さん。
孫のようで、皆さんとても嬉しそうでした。

デイ（通所）運動会

スポーツの秋！今年はデイケアで運動会を開催しました。
熱意のある選手宣誓のあと赤組、白組にチーム分けし様々な競技が始まります。
「玉入れ」、次に「棒サッカー」そして最後の競技は職員によるピンポンリレーです。
オーバーリアクションする職員もおり、みんな大笑いでした。
今年の優勝は白組！！！。　優勝チームには賞状と金メダル。
そして一番活躍した方に ユーモアプレー賞！　笑顔いっぱいの運動会でした。

選手宣誓

玉入れ

白組優勝表彰状

棒サッカー

中学生も参加の
ピンポンリレー

ユーモアプレー賞

メダル授与

２階　軽作業の時間です

２階では、「ご利用者様と軽作業をしながら団らん」をするといったケアを始めています！！
トランプ遊びでは、取る順番の声掛けを行いながら和気藹々。
「え？これ取るが？」とニコニコしながら言われ、勝った時は「イエーイ！」とハイタッチ。
別の日には、パズルや、塗り絵、シール貼りなどをして頂きました。
クリスマスが近づいてきたので折り紙で、ベル・サンタクロース・トナカイをみんなで作成し、貼り付けて壁画を作りました。
また一緒に楽しみたいですね。

クリスマス飾り作成

ベルが出来ました

「サンタとトナカイがお話しをしているみたいね」
と喜ばれていました♬

レクで使用する、毛糸のボール作りのお手伝いをして頂きました

♣トランプ◇

パズル

新人 フォローアップ研修

青葉荘 西川課長による講義

５ 月の新人研修に引き続き、１１月に、フォローアップ研修が行われました。新人二人とも高校卒業前に介護福祉士の資格を取っています
午前は、コミュニケーションの図り方、
午後は介護技術の基礎知識と実技試験などです。
青葉荘の福島君は、どちらかといえば控えめなタイプでしたが、
この半年間の研修や勤務のなかで、利用者様や職員とのコミュニケーション能力、積極性が備わってきたように思います。
１２月からは、西川課長の指導の下、２人での夜勤が始まりました。
職員一同期待していますので、頑張ってもらいたいと思っています。

（施設長）

右半身麻痺の模擬患者を
車いすに移譲,移動させる練習

八代中学校生 職場体験

10 月６日から、５日間、八代中学２年のお二人が職場体験に来てくれました♬
お二人とも、介護施設を希望されたのこと
箱崎くん「いろいろお手伝いをさせていただきましたが、介護職員の方のご苦労がよく分かりました。」
坪内さん「現在は祖父母と暮らしていないので、ご利用者様のお年寄りの方とたくさんお話し、楽しく触れ合うことができて良かったです。」
短い期間の体験学習でしたが、良い思い出になっていただけたかな

元気いっぱいの二人!!

おやつ介助
うまくできるかな(*^^*)

左手で髪を撫でながら
ドライヤーで髪乾燥のお手伝い(*^^)v

歓談中☆
ご利用者様も嬉しそう♪

少し早いのですが　あけましておめでとうございます

11 月末、埼玉県狭山市在住の御利用者様の次男の方から、青葉荘にお手紙が届きました。
CD が 8 枚。居住地周辺の野山の草花、小鳥などの美しい写真が一杯詰まっていました。
少し早いのですが、これを新年のご挨拶として使わせていただきます。

御利用者のお母さまは伊方町で一人暮らしでした。
9 月に体調を崩され大洲の病院に入院後、11 月に青葉荘に来られています。
現在はお元気になられ車イスで移動、食事は御自身で摂られ、介護のスタッフとお話もできています。
来年 1 月 1 日が満 90 歳の誕生日です。
地元の御兄弟は、高齢のため介護は出来ません。
この方のように青葉荘には、御家族が遠方にお住まいの場合もあり、地域のケアマネージャーと当施設の相談員が緊密に連絡をとり、在宅復帰や他の施設への入所など、ご家族が安心できるプラン作りに尽力しております。　（施設長）

※送って頂いた写真は、青葉荘ホームページの新ブログ(11 月 22 日）にも載せています。

編集後記

皆様いかがお過ごしでしょうか？
本年も残すところ、あと僅かとなりました！
新型コロナウイルス対策のため行事が中止になる事が多かったのですが、各階で入所者様に楽しんで頂けるよう趣向をこらしたイベントを行いました。
来年こそは盛大に行事ができますように・・・
令和 4 年が少しでも明るい年になることを祈念しています。　＊介護職員　T他、編集委員９名

青葉だより
令和３年１２月号

発行日　令和３年１２月１５日
発行所　〒796-0001
愛媛県八幡浜市向灘 229 番地 14
社会福祉法人　ことぶき会
介護老人保健施設　青葉荘
TEL 0894-22-5855
FAX 0894-22-5400
e-mail　aobaso@globe.ocn.ne.jp
ホームページ　http://rouken-aobaso.jp/

青葉荘　ホームページ　検索