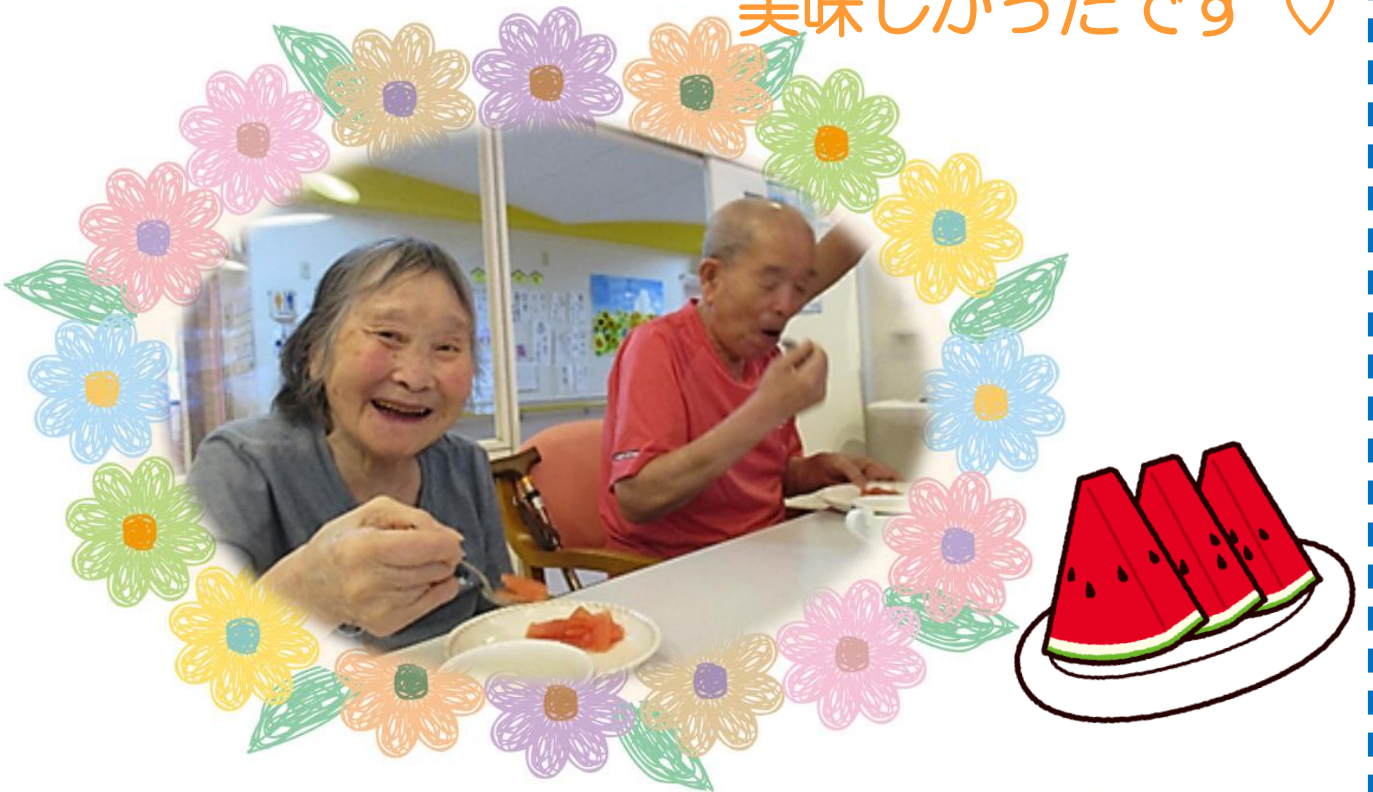


# 青葉だより

令和3年9月号

笑顔で食べました！！  
美味しかったです♡



夏の風物詩のスイカ割り！！  
みんなですると、楽しいね♡



# 4階 土用の丑の日



7/28 (水) 土用の丑の日。お昼ご飯に、うなぎを食べました！！  
 四国が梅雨明けしたのは7/19。その後は暑い日が続いています。  
 うなぎには夏バテ防止に必要な栄養素が豊富に含まれています。  
 しっかりご飯を食べて、水分補給も忘れずに行い、蒸し暑いこの時期を乗り切りたいですね！



# 3階の日常。。。



3階では、ご利用者様に‘エプロンたたみ’をお手伝いして頂いています。  
 いつもいろんな会話をされながら、楽しくやっています。  
 そのほかにも、新聞紙で袋の代わりのゴミ箱を作ったりすることもあります。  
 今後も季節にあったレクリエーションを企画し、みんなで楽しめるように工夫していきたいと思っています。





## 2階 プリンアラモード作り



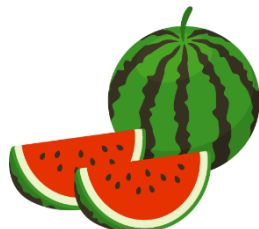
「何か楽しい事がやりたい」と、ご利用者様から提案がありました。  
 簡単に作れるお菓子作りとして、プリンアラモードを作りました。  
 初めての試みのだった事もあり、トッピングをする前に食べようとされる方もおられました  
 が、何とか完成してとても美味しく頂きました。  
 「楽しかったで、またやりたいな」との声も聞かれ、充実した時間を過ごすことができました。



## スイカ割り大会



夏といえばスイカ！！  
 毎年恒例のビッグイベントのスイカ割り大会が開催されました！  
 ブルーシートの上に大きなスイカがドカーーン！！  
 御利用者さんは、スイカめがけてエイっと棒を振り下ろします。  
 職員もパフォーマンス満載で、笑いと声援いっぱいの楽しいスイカ割り大会でした。



## 青葉荘は大規模修繕工事中です

長期の面会中止が続いていますので、御存知でないご家族様も多いと思われますが、青葉荘は平成9年竣工以来24年目で初めての大規模修繕工事（6/1～12/24 予定）の最中です。

現場監督の稲荷さんにお話を伺いました。

その一部を紹介します。工期は残り3ヵ月となりました。

工事の皆さん宜しくお願い致します。



建物を覆いつくすブルーのメッシュシートは、普段は落下物対策ですが、多少の雨対策にもなります。

8月の台風9号の折には、足場倒壊対策としてすべての最上部のシートを一時的に取り外しました。



落下防止ネットは作業員の安全を守るため必須なものです。国で設置が義務づけられています。

まず、足場工事から始まります。

工期は1.5ヵ月。一般的な長規模修繕における足場設置費用は機材のリース料も含め、総工費の約1/3にもなるようです。



階下に漏水が確認された場所です。上部ベランダの該当部に、ウレタン材による塗膜防水を行います。



金属部とタイルの境界部は防水と熱膨張の緩衝のため「コーキング」を打ちます。経年のため石のように硬かった材が、今はマッシュマロのように柔らかくなりました。



西側壁面のタイル不良個所の俯瞰図です。

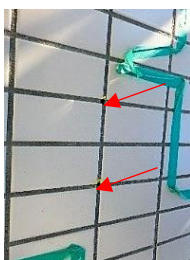
必要な工事が色分けされており、修繕箇所の概要が把握できます。タイルの浮きや欠損は、西側、南側、そして複雑な構造の領域に多くみられました。



破損したタイルを除去し、新しいタイルに取り替えます。接着剤として高粘度のボンドが用いられます。昔の「接着モルタル」に比べ格段強力です。



2色のタイル計3000枚が交換用に用意されました。20年以上前の同じタイルはありませんので、別メーカーのタイルで代用します。施行後、従来のタイルと区別がつかみませんでした。



浮いたタイルの領域は目地にコンクリートドリルで小さな穴をあけて、低粘度の接着剤を注入します。

(施設長)



理学療法士  
大塚 理紗子

### 新入職員紹介

とにかく明るい大塚です！！  
前職では療養型病棟と介護医療院にて勤務していました。  
不慣れな為、ご迷惑をお掛けすることが多々あると思いますが、どうかよろしく  
お願いいたします。

### 編集後記

9月に入り、朝晩めっきり涼しくなってきました。  
コロナ終息の目途が立たず、又面会制限の中不安な日々が続いている  
と思われます。青葉荘では、ご利用者様の健康管理を第一に考え、  
職員一同頑張っています。

ご家族の皆様も、どうかお身体にお気をつけてお過ごしください。

\*広報委員\* 介護職T他、編集委員9名

青葉だより  
令和3年9月号

発行日 令和3年9月15日  
発行所 〒796-0001  
愛媛県八幡浜市向灘229番地14  
社会福祉法人 ことぶき会  
介護老人保健施設 青葉荘

TEL 0894-22-5855  
FAX 0894-22-5400

e-mail [aobaso@globe.ocn.ne.jp](mailto:aobaso@globe.ocn.ne.jp)  
ホームページ <http://rouken-aobaso.jp/>

青葉荘 ホームページ

検索

